| Школа | МБОУ "Бутылицкая СОШ" | Отд./корп | | День | 13.10.2023 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | закуска | 3 | Бутерброд с сыром | 60 | 16.60 | 161 | 7 | 6 | 22 |
| | 2 блюдо | 388 | Котлета рыбная | 90 | 26.38 | 176 | 10 | 8 | 14 |
| | гарнир | 520 | Картофельное пюре | 150 | 8.88 | 164 | 2 | 7 | 22 |
| | гор.напиток | 685 | Чай с лимоном | 207 | 3.62 | 60 | 0 | 0 | 15 |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | пром | Хлеб ржаной | 30 | 1.66 | 60 | 1 | 0 | 9 |
| | Фрукты | | Апельсин | 170 | 27.86 | 40 | 0 | 0 | 9 |
| | | | **ИТОГО** | **707** | **85.00** | **661** | **20** | **21** | **91** |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | гор.напиток | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | Фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |