Школа	МБОУ "Бутылицкая СОШ"	Отд./корп		День	17.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	3	Бутерброд с сыром	60	16.60	161	7	6	22
	2 блюдо	388	Котлета рыбная	90	26.38	176	10	8	14
	гарнир	520	Картофельное пюре	150	8.88	164	2	7	22
	гор.напиток	685	Чай с лимоном	207	3.62	60	0	0	15
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	пром	Хлеб ржаной	30	1.66	60	1	0	9
	Фрукты		Апельсин	170	27.86	40	0	0	9
			ИТОГО	**707**	**85.00**	**661**	**20**	**21**	**91**
Завтрак 2			Сок натуральный	200	37.00	88	0	0	21
			ИТОГО	**200**	**37.00**	**88**	**0**	**0**	**21**
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	гор.напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	Фрукты								