| Школа | МБОУ "Бутылицкая СОШ" | Отд./корп | | День | 11.01.2024 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | закуска | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | 499 | Биточки куриные | 90 | 35.47 | 236 | 12 | 13 | 14 |
| | гарнир | 332 | Макароны, отварные с сыром | 150 | 19.05 | 220 | 8 | 9 | 32 |
| | гор.напиток | 648 | Кисель из концентрата ягодного (витаминизированный) | 200 | 06.00 | 118 | 0 | 0 | 31 |
| | фрукты | | Яблоко | 220 | 24.48 | 40 | 0 | 0 | 9 |
| | | | **ИТОГО** | **660** | **85.00** | **614** | **20** | **22** | **86** |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | Фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |