Асташкина Галина Владимировна

Подписано цифровой подписью: Асташкина Галина Владимировна
Дата: 2024.02.01 14:57:08 +03'00'

Школа МБОУ "Бутылицкая СОШ" Отд./корп День 05.02.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | закуска | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | 451 | Шницель из говядины | 90 | 42.03 | 235 | 13 | 12 | 14 |
| | гарнир | 511 | Рис отварной | 150 | 10.25 | 152 | 2 | 4 | 25 |
| | гор.напиток | 692 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 7.22 | 132 | 3 | 5 | 22 |
| | хлеб бел. | пром. | Хлеб | 30 | 3.09 | 80 | 2 | 0 | 15 |
| | фрукты | | Банан | 200 | 22.41 | 40 | 0 | 0 | 9 |
| | | | **ИТОГО** | **670** | **85.00** | **639** | **20** | **21** | **85** |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | гор.напиток | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | Фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |