Асташкина Галина Владимировна

Подписано цифровой подписью: Асташкина Галина Владимировна
Дата: 2024.04.01 14:57:57 +03'00'

Школа: МБОУ "Бутылицкая СОШ" | Отд./корп: | День: 10.04.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | закуска | 3 | Бутерброд с сыром | 60 | 16.60 | 161 | 7 | 6 | 22 |
| | гор.блюдо | 311 | Каша пшенная молочная жидкая | 200 | 14.04 | 208 | 4 | 8 | 25 |
| | | 337 | Яйцо вареное | 40 | 08.00 | 63 | 5 | 4 | 0 |
| | гор.напиток | 693 | Какао с молоком (витаминизированное) | 200 | 12.02 | 170 | 4 | 4 | 28 |
| | Фрукты | | Апельсин | 210 | 34.34 | 72 | 0 | 0 | 16.2 |
| | | | **ИТОГО** | **710** | **85.00** | **674** | **20** | **22** | **91.2** |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | гор.напиток | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | Фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |