Школа	МБОУ "Бутылицкая СОШ"	Отд./корп		День	11.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	3	Бутерброд с сыром	35	5.44	161	7	6	22
	2 блюдо	388	Котлета рыбная	90	30.16	176	10	8	14
	гарнир	520	Картофельное пюре	150	14.35	164	2	7	22
	гор.напиток	685	Чай с лимоном	180/15/5	3.81	60	0	0	15
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	пром	Хлеб ржаной	30	1.68	60	1	0	9
	Фрукты		Апельсин	245	41.56	40	0	0	9
			ИТОГО	**750**	**97.00**	**661**	**20**	**21**	**91**
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	гор.напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	Фрукты								