| Школа | МБОУ "Бутылицкая СОШ" | Отд./корп | | День | 21.11.2024 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | закуска | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | 499 | Биточки куриные | 90 | 39.88 | 236 | 12 | 13 | 14 |
| | гарнир | 332 | Макароны, отварные с сыром | 150 | 19.56 | 220 | 8 | 9 | 32 |
| | гор.напиток | 648 | Кисель из концентрата ягодного (витаминизированный) | 200 | 06.00 | 118 | 0 | 0 | 31 |
| | фрукты | | Яблоко | 263 | 31.56 | 105.20 | 0.79 | 0 | 22.62 |
| | | | **ИТОГО** | **703** | **97.00** | **679.20** | **20.79** | **22** | **119.62** |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | Фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |