| Школа | МБОУ "Бутылицкая СОШ" | Отд./корп | | День | 18.12.2024 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 246 | Каша пшенная молочная жидкая | 200 | 15.53 | 208 | 4 | 8 | 25 |
| | | 337 | Яйцо вареное | 40 | 10.50 | 63 | 5 | 4 | 0 |
| | гор.напиток | 693 | Какао с молоком (витаминизированное) | 200 | 15.25 | 170 | 4 | 4 | 28 |
| | фрукты | | Апельсин | 224 | 44.80 | 96.32 | 0.67 | 0 | 21.73 |
| | хлеб бел. | 3 | Бутерброд с сыром | 35 | 10.92 | 123 | 4.7 | 7.9 | 7.3 |
| | | | **ИТОГО** | **699** | **97.00** | **660.32** | **18.37** | **23.9** | **82.03** |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | гор.напиток | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | Фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |