Школа	МБОУ "Бутылицкая СОШ"	Отд./корп		День	29.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	246	Каша геркулесовая молочная жидкая	200	15.53	208	4	8	25
		337	Яйцо вареное	40	10.50	63	5	4	0
	гор.напиток	693	Какао с молоком (витаминизированное)	200	15.25	170	4	4	28
	фрукты		Апельсин	224	44.80	96.32	0.67	0	21.73
	хлеб бел.	3	Бутерброд с сыром	35	10.92	123	4,7	7,9	7,3
			ИТОГО	**699**	**97.00**	**660,32**	**18,37**	**23,9**	**82,03**
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	гор.напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	Фрукты								