Школа	МБОУ "Бутылицкая СОШ"	Отд./корп		День	31.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	388	Котлета рыбная	90	30.16	176	10	8	14
	гарнир	520	Картофельное пюре	150	14.35	164	2	7	22
	гор.напиток	685	Чай с лимоном	200	3.81	60	0	0	15
	хлеб бел.	3	Бутерброд с маслом сливочным	25	5.40	115	1,1	3	6,8
	хлеб черн.	пром	Хлеб ржаной	30	1.68	60	1	0	9
	фрукты		Апельсин	208	41.60	89.44	0.62	0	20.18
			ИТОГО	**703**	**97.00**	**664,44**	**14,72**	**18**	**86,98**
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	гор.напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	Фрукты								