Асташкина Галина Владимировна

Подписано цифровой подписью: Асташкина Галина Владимировна
Дата: 2025.03.05 07:55:00 +03'00'

Школа: МБОУ "Бутылицкая СОШ" | Отд./корп: | День: 11.03.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 366 | Запеканка творожная с молоком сгущенным | 180 | 68,33 | 366 | 25,0 | 18,3 | 23,2 |
| | гор.напиток | 685 | Чай с сахаром | 200 | 2,57 | 58 | 0,2 | 0 | 15 |
| | фрукты | | Банан | 174 | 26,10 | 107,88 | 1,91 | 0 | 25,58 |
| | | | **ИТОГО** | **554** | **97,00** | **531,88** | **27,11** | **18,3** | **63,78** |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | Фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |