Асташкина Галина Владимировна

Подписано цифровой подписью: Асташкина Галина Владимировна
Дата: 2025.03.05 07:52:57 +03'00'

Школа: МБОУ "Бутылицкая СОШ" | Отд./корп: | День: 12.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	246	Каша геркулесовая молочная жидкая	200	19,20	201,6	6,46	8,12	25,64
		337	Яйцо вареное	40	12,00	63	5	4	0
	гор.напиток	462	Какао с молоком (витаминизированное)	200	15,12	120	4,2	3,7	35,4
	фрукты		Апельсин	178	32,09	76,54	0,53	0	17,27
	хлеб бел.	64	Бутерброд с сыром	35	18,59	121	5,2	7,8	7,4
			ИТОГО	**653**	**97,00**	**582,14**	**21,39**	**23,62**	**85,71**
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	гор.напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	Фрукты								