Школа	МБОУ "Бутылицкая СОШ"	Отд./корп		День	19.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	233	Каша пшенная молочная жидкая	200	18,38	199,8	6,0	6,86	28,4
		337	Яйцо вареное	40	12,00	63	5,1	4,4	0,3
	гор.напиток	462	Какао с молоком (витаминизированное)	200	15,12	120	4,2	3,7	35,4
	фрукты		Апельсин	183	32,91	78,69	0,55	0	17,75
	хлеб бел.	64	Бутерброд с сыром	35	18,59	121	5,2	7,8	7,4
			ИТОГО	**658**	**97,00**	**582,49**	**21,05**	**22,76**	**89,25**
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	гор.напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	Фрукты								