Школа	МБОУ "Бутылицкая СОШ"	Отд./корп		День	20.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска								
	2 блюдо	499	Биточки куриные	90	36,96	236	14,5	13,6	13,6
	гарнир	333	Макароны, отварные с сыром	150	24,85	250	8,1	9,25	32
	гор.напиток	648	Кисель из концентрата ягодного (витаминизированный)	200	6,00	118	0	0	31
	фрукты		Яблоко	243	29,19	97,2	0,73	0	20,9
			ИТОГО	**683**	**97,00**	**701,2**	**23,33**	**22,85**	**97,5**
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	Фрукты								