Школа	МБОУ "Бутылицкая СОШ"	Отд./корп		День	21.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	388	Котлета рыбная	90	19,97	176	10	7,9	14
	гарнир	520	Картофельное пюре	150	14,30	164	3,15	6,75	21,9
	гор.напиток	685	Чай с лимоном	200	3,37	54	0,2	0	13,7
	хлеб бел.	69/70	Бутерброд с маслом сливочным	25	10,51	101	1,2	7,4	7,5
	хлеб черн.	пром	Хлеб ржаной	30	1,84	60	1,48	0,2	0,2
	фрукты		Апельсин	261	47,01	112,23	0,78	0	25,32
			ИТОГО	**756**	**97,00**	**667,23**	**16,81**	**22,25**	**82,62**
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	гор.напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	Фрукты								